

Gjelder både SOS-chat og telefon-/SOS-meldingstjenesten.

Dato/tid	Tema
Tirsdag 14/3 12:00 – 15:00	Frivillig i Kirkens SOS Velkommen! Vårt utgangspunkt, særpreg, verdigrunnlag og oppdrag. Menneskesyn og holdninger. Hva innebærer rollen som frivillig medarbeider ved Kirkens SOS? Vi jobber med egen rolleforståelse og bevisstgjøring om hvordan denne rolleforståelsen kan påvirke samtaler i SOS-tjenesten.
Fredag 17/3 12:00 – 15:00	Krisesamtaler Hvordan gjennomføre gode samtaler om det som er vanskelig? Innføring i samtalemetodikk, følelseskompetanse, empatiske ferdigheter og kriseforståelse.
Tirsdag 21/3 12:00 – 15:00	Selvordssamtaler 1 Kirkens SOS er en selvmordsforebyggende tjeneste. Hva innebærer det? Deltakerne lærer om risikofaktorer og -grupper, å lytte etter og utforske selvmordstanker.
Fredag 24/3 12:00 – 15:00	Eksistensielle samtaler Hvordan være i eksistensielle samtaler med en annen, inkl møter med bønn og lystenning. Introduksjon til følelsesbevissthet og SOS-støtte.
Mandag 27/3 *17:00 – 21:00	SOS-chat – samling for de som har valgt chattetjenesten (merk utvidet og endret tidspunkt*) Hva kjennetegner en samtale på SOS-chat? Praktisk skrive trening med bruk av case.
	Prøvevakter Gjennomføre prøvevakter innen neste kurssamling.
Tirsdag 25/4 12:00–15:00	Samtaler som utfordrer Hvordan støtte oss til rollen og metodikken når samtaler utfordrer oss?
	Praksisperiode ca 3 måneder Består av: 4 vakter 1 veiledning 2 kurssamlinger (egne påmeldinger i praksisperioden): Selvordssamtaler 2 inkl. Møte med kriser og traumer Samtaler som utfordrer 2
Tirsdag 1/8 12:00–15:00	Medarbeider på Kirkens SOS Erfaringsutveksling og læringspunkt. Håp. Tilbakeblikk på rolle og samtalemetodikk. Gjennomgang av kontrakt og viktige rutiner.

Øvrig informasjon

Vi tar forbehold om endringer i kursplanen.

Kurslokale og kursmateriell

Kurset avholdes på Zoom. Kursmaterialet vil foreligge i digital form.

Forberedelser før hver digitale samling

I forkant av hver samling på Zoom er det lagt inn forberedelse som samlingen bygger videre på. Disse vil du få tilgang til ca en uke før oppstart. Det er en forutsetning at man setter av nødvendig tid til forberedelsene, rundt 1 time til hver kurssamling.

Prøvevakter

Du vil i løpet av kursperioden gjennomføre to prøvevakter på telefon eller chat, du som skal på telefon får en prøvevakt på SOS-meldinger også, med en erfaren fadder. Tidspunktene for prøvevaktene blir avtalt med deg direkte.

Praksisperiode

Praksisperioden er 3 måneder. I denne perioden tar du 4 vakter, deltar på 1 veiledning og 2 kurssamlinger. Veiledningen og kurssamlingene melder du deg på når passer for deg.

Kursholdere

Kurset holdes av ansatte ved Kirkens SOS.

Fravær

Innføringskurset er obligatorisk for alle som skal starte som frivillige medarbeidere i Kirkens SOS. Eventuelt fravær må meldes fra på forhånd.

Skulle du bli forhindret fra å starte på kurset, ber vi deg si fra til oss så raskt som mulig.

Velkommen på innføringskurs.

Kirkens SOS – sist redigert 02.12.2022